**Министерство образования и науки Республики Татарстан**
**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
**(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

«_____» _____ 2018 г. Республика Татарстан

# ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
## 5 - 6 класс

| Впишите свой код/шифр | | |
|---|---|---|
| | | |

***Уважаемый участник Олимпиады!***

*При выполнении заданий теоретического тура Вам предстоит выполнить определенную работу, которую лучше организовать следующим образом:*

*– не спеша, внимательно прочитайте задание и входящие в него вопросы или ситуации;*

*– определите, наиболее верный и полный ответ;*

*– если вы отвечаете на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;*

*– если вы отвечаете на предложенную ситуацию, обдумайте порядок и последовательность действий по предложенной ситуации и впишите ответы в схему в той последовательности, которую вы определили, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;*

*– если вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе или верхних графах;*

*– после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных вами ответов и решений;*

***Задание теоретического тура по данной предметной секции считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.***

***Желаем вам успеха!***

**Оценка за Теоретический блок _____ баллов (максимальная 70 балла)**

**Оценка за Блок тестирования _____ баллов (максимальная 30 баллов)**

***Оценка результата участника за ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР _____ баллов***

***(максимально за теоретический тур 100 баллов)***

## ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

**Задание 1. Человек имеет определенное положение тела, когда ходит, стоит, сидит, например за столом или партой. Со временем это положение (осанка) становится привычным, естественным. Если осанка правильная, то не происходит каких-либо вредных изменений в состоянии здоровья человека, прежде всего состоянии костного скелета и мышц.**
**Выполните задание дополнив определение.**

*Вариант ответа:*

**А) «Осанка»** —_____
_____
_____

**Б) «Привычное положение тела» -** _____
_____
_____
_____

***Оценочные баллы:*** *максимально –* ***10 баллов****;*
*Фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

**Задание 2. Выполните задание. Указав основные правила, которые необходимо выполнять чтобы избежать вредных последствий при работе за компьютером.**

*Вариант ответа:*

1

2

3

***Оценочные баллы:*** *максимально –* ***10 баллов****;*
*Фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

**Задание 3. Знаки дорожного движения информируют водителей и пешеходов о приближении к определенному участку дороги, движение по которому требует принятия мер, соответствующей обстановке. Выполните задание указав предназначение изображенных знаков.**

*Вариант ответа:*

| | |
|---|---|
| | **"Железнодорожный переезд со шлагбаумом"** Предупреждает участников дорожного движения о приближении к железнодорожному переезду со шлагбаумом. |
| | |
| | |
| | |
| | |

***Оценочные баллы:*** *максимально –* ***10 баллов****;*
*фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

**Задание 4. Небольшие пожары (возгорания) можно тушить при помощи огнетушителей. Чаще всего для этого используют воздушно-пенные, углекислотные и порошковые огнетушители. Выполните задание указав вид огнетушителей на представленных изображениях.**

*Вариант ответа:*

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

***Оценочные баллы:*** *максимально–* ***10 балов****;*
*фактически набранные баллы за задание -* _____ .

*Подписи членов жюри*_____

**Задание 5. Экстремальная ситуация, как правило, наступает неожиданно. Поэтому действовать при её возникновении надо быстро, организованно, без паники. Промедлив, можно потерять шансы на спасение. Выполните задание указав основные правила поведения в экстремальных ситуациях:**

*Вариант ответа:*

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

***Оценочные баллы:*** *максимально–* ***10 баллов****;*
*фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

**Задание 6. Выполните задание указав на представленных изображениях что НЕЛЬЗЯ делать при преодолении водных преград.**

*Вариант ответа:*

***Оценочные баллы:*** *максимально–* ***10 баллов****;*
*фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

**Задание 7. В тёплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие. Вода оказывает на человека самое благоприятное воздействие. Вместе с тем на воде происходят и трагические случайности. Главные причины этого – недисциплинированность, неумение плавать и держаться на воде. Но в случаи необходимости нужно уметь оказывать первую помощь при утоплении. Выполните задание указав основные правила оказания первой помощи при удалении воды из лёгких и желудка пострадавшего.**

- _____
  _____
  _____;
- _____
  _____
  _____;
- _____
  _____
  _____.

***Оценочные баллы:*** *максимально–* ***10 баллов****;*
*фактически набранные баллы за задание -* _____ .
*Подписи членов жюри*_____

| *Баллы за задания Теоретического блока* | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *№ задания* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| *Кол-во баллов* | | | | | | | |

*Подписи председателя жюри*_____
*Подписи членов жюри*_____

## ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА (Блок тестирования)

| № п/п | Тестовые задания | Макс. балл | Кол-во набранных баллов |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | **Определите один правильный ответ** | | |
| 1 | **Какой узел вы будете использовать, чтобы связать две верёвки:**<br>а) «Прямой» узел;<br>б) узел «Восьмѐрка»;<br>в) узел «Австрийский проводник»;<br>г) «Штыковой» узел. | 1 | |
| 2 | **Какой цвет верхней одежды предпочтительнее для туриста в целях обеспечения безопасности и получения в случае необходимости помощи?**<br>а) однотонный<br>б) хаки<br>в) яркий<br>г) под цвет окружающей местности | 1 | |
| 3 | **Среди перечисленных признаков возможного наличия взрывного устройства укажите ошибочный.**<br>а) остатки различного строительного мусора<br>б) наличие звука тикающих часов<br>в) натянутая проволока, шнур и т. п.<br>г) особый (специфический) запах, не характерный для окружающей местности | 1 | |
| 4 | **В каком из вариантов ответа указаны правильные действия пешехода, не успевшего закончить переход проезжей части дороги до начала движения транспортных средств?**<br>а) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений<br>б) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть дороги<br>в) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика | 1 | |
| 5 | **Какое из перечисленных требований является основным для успешного проведения туристического похода?**<br>а) определение цели и задач похода<br>б) обеспечение безопасности<br>в) полное прохождение намеченного маршрута | 1 | |
| 6 | **Что не следует выполнять при возникновении пожара в вагоне метро?**<br>а) При появлении открытого огня во время движения пытаться потушить его с помощью огнетушителя.<br>б) Разбивать окно в торце вагона и перебираться в другой вагон. | 1 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | в) При задымлении вагона дышать через ткань.<br>г) Останавливать поезд в тоннеле стоп-краном. | | |
| 7 | **В каком созвездии находится Полярная Звезда, и какое направление она указывает:**<br>а) В созвездии Малая Медведица и указывает на Север.<br>б) В созвездии Малая Медведица и указывает на Юг.<br>в) В созвездии Большая Медведица и указывает на Север.<br>г) В созвездии Большая Медведица и указывает на Юг. | 1 | |
| 8 | **Безопасно ли тушить электрические приборы, находящиеся под напряжением?**<br>а) да, всегда<br>б) да, если напряжение ниже 220 V<br>в) нет<br>г) да, если напряжение ниже 380 V | 1 | |
| 9 | **Какое расстояние от глаз человека до книги является оптимальным с гигиенической точки зрения?**<br>а) 10–20 см<br>б) 20–25 см<br>в) 30–35 см<br>г) 45–50 см | 1 | |
| 10 | **Какие существуют признаки ушиба (растяжения)?**<br>а) отёк, боль, деформация конечности<br>б) отёк, боль, кровоизлияние, возможно, нарушение функции конечности<br>в) отёк, боль, укорочение конечности<br>г) отёк, боль, костные отломки в ране | 1 | |
| 11 | **Что из перечисленного относится к простейшим средствам защиты органов дыхания?**<br>а) ПДФ<br>б) Р-2<br>в) ПТМ-1<br>г) ГП-7 | 1 | |
| 12 | **Какие из видов закаливания являются местными?**<br>а) обливание тела<br>б) обливание стоп<br>в) купание<br>г) солнечные ванны | 1 | |
| 13 | **Как вы поступите, если вы пошли к лифту и увидели возле кабины лифта незнакомого человека?**<br>а) спрошу, на какой этаж и к кому он едет, и только после этого войду в лифт<br>б) спрошу, на какой этаж и к кому он едет, и войду в лифт, не поворачиваясь к нему спиной<br>в) дождусь, когда незнакомец уедет на лифте, и поеду только по возвращению лифта<br>г) дождусь, когда незнакомец уедет на лифте, и только потом воспользуюсь другим лифтом или пойду по лестнице | 1 | |
| 14 | **Совместно с родителями вам удалось ликвидировать пожар в квартире. Нужно ли после этого вызывать пожарную команду?**<br>а) нужно;<br>б) не нужно;<br>в) нужно, но только в случае повторного возгорания;<br>г) нужно сообщить в пожарную часть о пожаре. | 1 | |
| 15 | **Повторное приспособление к ранее привычным условиям после временного пребывания в другой климато-географической зоне -это:** | 1 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | а) реаклиматизация;<br>б) акклиматизация;<br>в) интоксикация. | | |
| | **Определите все правильные ответы** | | |
| 16 | **Какие из перечисленных насекомых представляют опасность для человека в природных условиях?**<br>а) клещ<br>б) скарабей<br>в) коконопряд<br>г) оса<br>д) шмель<br>е) майский жук<br>ж) кузнечик оранжевый<br>з) стрекоза | 3 | |
| 17 | **Основными правилами поведения пассажиров, находящихся в салоне воздушного судна являются:**<br>а) заняв место в салоне перевести спинку кресла в горизонтальное положение<br>б) внимательно выслушать информацию стюардессы о правилах поведения и средствах безопасности на борту воздушного судна<br>в) при опасных для жизни ситуациях сохранять спокойствие, выполнять все указания экипажа<br>г) следить, чтобы при взлете и посадке ремень безопасности был плотно натянут у бёдер<br>д) тяжелые и громоздкие вещи размещать на полках над креслами, чтобы не мешали<br>е) в случае разгерметизации пристегнуть ремни и приготовиться к экстренному снижению | 3 | |
| 18 | **Если вы заблудились в лесу, очень важно в первый момент:**<br>а) подавить свое чувство страха<br>б) действовать, не рассуждая, пытаясь вернуться в исходный пункт<br>в) в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться<br>г) проверить наличие снаряжения и имущества<br>д) оценить ситуацию | 3 | |
| 19 | **Какое поведение и жесты способствуют тому, что Вы можете стать жертвой нападения преступника?**<br>а) Нервная поза.<br>б) Тихий, неуверенный голос.<br>в) Прямая спина и уверенный взгляд.<br>г) Спокойная поза.<br>д) Беспокойные руки – все время в движении. | 3 | |
| 20 | **При глубоком порезе пальца необходимо:**<br>а) Зажать место пореза большим пальцем или носовым платком на несколько минут.<br>б) Наложить жгут.<br>в) Сделать тугую перевязку.<br>г) Заклеить рану пластырем.<br>д) Обработать вокруг места пореза йодом. | 3 | |
| **Количество баллов** | | ***max* 30** | |

***Оценочные баллы:*** *максимально –* ***30 баллов;***
*фактически набранные баллы за Блок тестирования* - _____ .

*Подпись председателя жюри*_____
*Подписи членов жюри* _____